

СОГЛАСОВАНО

Начальник ОФКиС
Администрации
Вахитовского и
Приволжского
районов г. Казани

М.С. Колесникова



СОГЛАСОВАНО

Директор РОО
«Федерация Киокушинкай
каратэ Республики Татарстан»

В.А. Федатин



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО
«Центр детского
творчества»
Вахитовского района
г. Казани

Р.Р. Салыхова



Регламент

**Проведения учебно-тренировочного семинара по Киокушинкай каратэ (ИКО)
среди учащихся 8-9, 10-11 лет
и двоеборья «Юный самурай» среди учащихся 6-7 лет
21 апреля 2019г.**

Учебно-тренировочный семинар проводится 21 апреля (воскресенье) 2019г. в спортивном зале филиала «Казаньнефтепродукт» по адресу: г. Казань, ул. Южно-Промышленная, дом 3. Начало в 11:00 часов.

Учебный судейский семинар состоится 19 апреля 2019г. в 18.30 в спортивном зале МБОУ «Школа №32» по адресу: г. Казань, ул. Красный Химик, дом 19.

Подготовка и проведение учебно-тренировочного семинара осуществляется РОО «Федерация Киокушинкай каратэ Республики Татарстан», ОФКиС Администрации Вахитовского и Приволжского района г. Казани, МБУДО «Центр детского творчества» Вахитовского района г. Казани.

Для участия в учебно-тренировочном семинаре допускаются учащиеся 8-11 лет, занимающиеся карате киокушинкай.

Теоретическая часть: «Показ запрещённой и разрешённой техники; судейские оценки действий спортсменов».

Практическая часть: «Учебные поединки участников семинара».

Участники во время учебных поединков обязаны использовать следующие защитные средства: паховый протектор (раковину, мальчикам обязательно; для девочек по желанию), протектор на голень и подъем стопы, накладки или перчатки на кисти рук, шлем на голову. Капа (протектор ротовой полости) – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекеты. Учебные поединки будут проводиться в защитных жилетах.

Требования к участникам учебных поединков:

- ✓ все участники учебных поединков должны пройти медицинское освидетельствование в отделении врачебного контроля (физ. диспансер) или у своего врача-педиатра и иметь допуск (медицинскую справку) к занятиям по киокушинкай каратэ (ответственный – тренер). Освидетельствование у врача или в отделении врачебного контроля проводятся один раз в году. Освидетельствование проводится чаще после болезни или получении каких-либо травм.
- ✓ при себе иметь страховой медицинский полис (оригинал);

Из участников по весовым и возрастным категориям формируются группы по 3-4 учащихся. Во время поединков будут проводиться выборочные контрольные взвешивания. Каждый участник проведёт по 2 поединка. Хронометраж учебных поединков: 2 мин.

Для обслуживания учебных поединков (и обучения судейству старших учащихся) будут сформированы судейские бригады из старших учащихся и тренеров.

Всем участникам будут выданы сертификаты.

Для участия в двоеборье “Юный самурай” допускаются дети 6-7 лет, занимающиеся карате киокусинкай, имеющие разрешение врача-педиатра на занятия по киокусинкай карате, при себе иметь страховой медицинский полис (оригинал);

- каждый участник проведет по два поединка, по 1 минуте 30 секунд в виде двоеборья,

Ответственный за проведения семинара Файзуллин Эдуард Завдатович,

тел. 8-965-580-92-32

Предварительные заявки (Приложение) принимаются по e-mail: fayzullin.eduard@list.ru до 21:00 час 18 апреля 2019г.

Несвоевременно поданные заявки не принимаются.

Всем участникам и сопровождающим лицам иметь сменную обувь (обувь сменить в вестибюле первого этажа).

**Заявка на участие в учебно-тренировочном семинаре по Киокушинкай каратэ (ИКО)
среди учащихся 8-9, 10-11 лет
и дзюдо «Юный самурай» среди учащихся 6-7 лет
21 апреля 2019 г.**

тренер _____

№	Ф.И.О. участника поединков	Дата рождения	Кю	Точный вес
6 – 7 лет				
1				
2				
3				
4				
8 - 9 лет				
1				
2				
3				
4				
10 - 11 лет				
1				
2				
3				
4				

Списки составить, соблюдая очерёдность по весам, указать полную дату рождения, сначала записываются участники поединков с более лёгкими весами, затем по мере увеличения весов.

Ознакомить учащихся с Регламентом (выдать Регламент каждому учащемуся).